

# Integridade Digital

por Celso Bessa

Recomendações e dicas para conquistar **um pouco mais de privacidade, segurança e bem-estar** em espaços digitais.

v0.21.0 (24 de Maio de 2022)  
*(um projeto permanentemente em progresso)*



# O que é integridade digital?

- **Segurança e privacidade pessoal**
- **Segurança da informação**
  - Confidencialidade
  - Integridade
  - Disponibilidade
- **Capacidade e resiliência de comunicação**
  - Capacidade
  - Alcance
  - Resistência à censura

# Objetivo

O objetivo é mudar nosso modo de pensar sobre nossa privacidade e segurança digital, bem como a integridade e segurança da informação que nós gerenciamos, especialmente informação que possa colocar em risco a nós ou a outras pessoas.

Teremos uma abordagem de redução de danos, adotando algumas ferramentas mais seguras e boas práticas.

# **Todos** e tudo são **alvos**

- rastreio de atividades para fins financeiros
- vazamento de intimidade e pornô de vingança
- chantagem e ataque à reputação;
- ransomware;
- uso de dados para golpes;
- informação e segredos organizacionais ou pessoais;
- propaganda e manipulação política
- informações de finanças e roubo de dinheiro;
- recurso computacional para ataques;
- censura e repressão;
- guerra e espionagem cibernética;

# **Todos** e tudo são **alvos**

**Não necessariamente um alvo principal. Muitas vezes, um secundário ou acessório para outro ataque.**

- **Reunir informação sobre alguém que você conhece**
- **Fingir ser você (ou seu dispositivo)**
- **Grampear seu telefone ou computador para aprender sobre outra pessoa através de suas conversas**

# Todos e tudo são alvos

- O famoso príncipe nigeriano;
- O famoso bilhete de loteria;
- Vazamento de fotografias de Caroline Dieckmann;
- Golpe do "sabemos o que você acessou de pornô e vamos divulgar para todos os seus contatos";
- Provas (vídeos e fotos) do abuso do estado contra cidadãos sendo perdidas:
- abuso em manifestações e protestos (e.g. Brasil, Colômbia, América Latina, EUA), abuso policial na periferia;
- Ataque ao sistema do Tribunal Superior Eleitoral;
- VazaJato;

# Todos e tudo são alvos

Jornalistas venezuelanos parados por paramilitares em uma estrada na Colômbia **perderam seus equipamentos com informações importantes** sobre os imigrantes venezuelanos.

**Jeff Bezos (Amazon) telefone hackeado** usando malware de grupo NSO, uma empresa israelense de tecnologia de espionagem, **a fim de permitir o acesso a um terceiro**: Jamal Khashoggi, jornalista crítico do regime da Arábia Saudita, que mais tarde foi assassinado por agentes do estado saudita  
<https://www.wired.com/story/bezos-phone-hack-mbs-saudi-arabia/>

É cada vez mais frequente que os aplicativos de banco e finanças nos celulares roubados sejam utilizado para roubar dinheiro e aplicar golpes, com altíssimo prejuízo financeiro para as pessoas.

# Todos e tudo são alvos

Ativistas mexicanos infectaram smartphone com spyware após clicarem em phishing bem elaborado em texto SMS:

<https://bit.ly/MexicanActivistsScandal>

Computadores de escolas públicas de Baltimore alvos de ataque de ransomware durante COVID-19 que impedem as aulas

<https://technews.purpee.com/ransomware-attack-forces-baltimore-county-public-schools-to-cancel-classes/>

# Todos e tudo são alvos

Promotores brasileiros, juiz (ex-ministro da Justiça) e políticos do Telegram contas invadidas por vulnerabilidades na autenticação de dois fatores por SMS ou voz e caixas de correio de voz sem senhas.

<https://theintercept.com/series/mensagens-lava-jato/>

<https://theintercept.com/2019/08/29/deltan-dallagnol-car-wash-leaks-brazil/>

Relatórios vazados da Amazon expõem a vigilância que a empresa fez de grupos trabalhistas e ambientais

<https://www.vice.com/en/article/5dp3yn/amazon-leaked-reports-expose-spying-warehouse-workers-labor-union-environmental-groups-social-movements>

iFood executa campanha de desinformação e esvaziamento de movimento de trabalhadores

[https://apublica.org/2022/04/a-maquina-oculta-de-propaganda-do-ifood/?utm\\_source=celsobessa&utm\\_medium=twitter&utm\\_campaign=celsobessa](https://apublica.org/2022/04/a-maquina-oculta-de-propaganda-do-ifood/?utm_source=celsobessa&utm_medium=twitter&utm_campaign=celsobessa)

# Devemos pensar em **adversários** e **não apenas hackers**

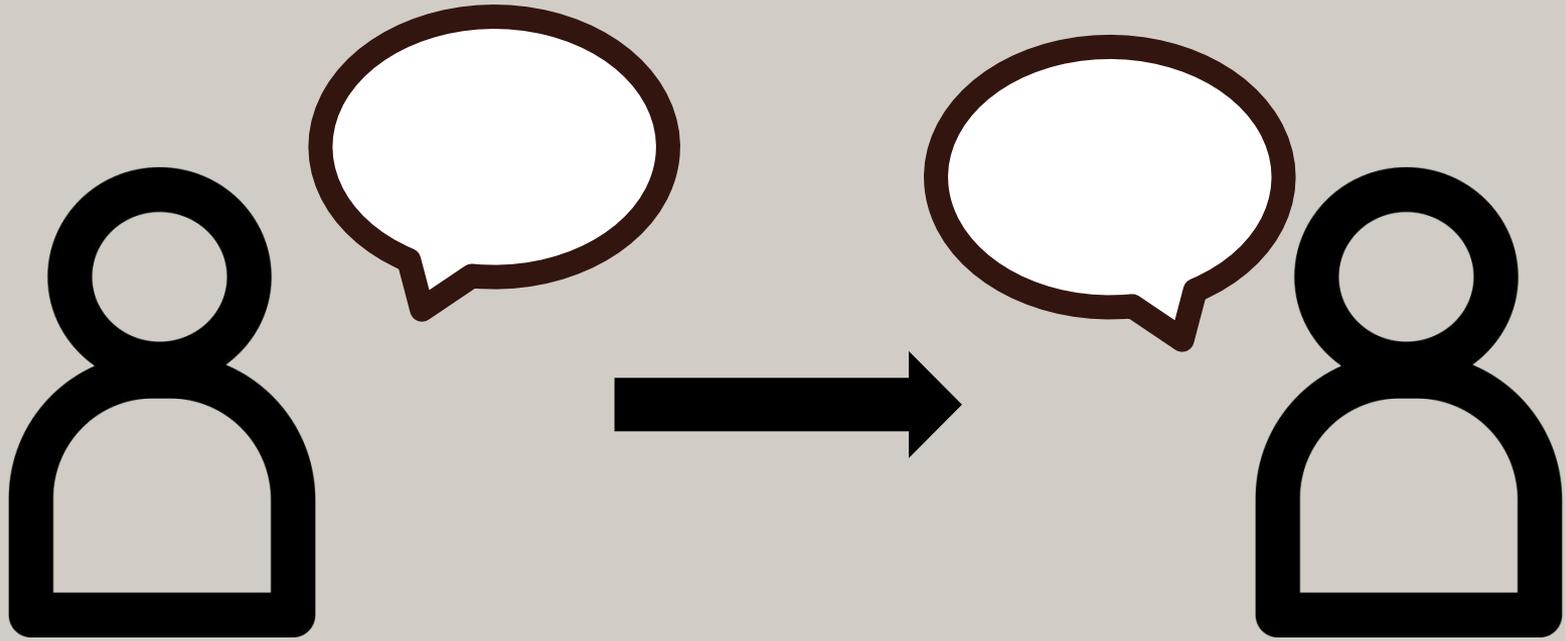
- Ladrões / batedores de carteira comuns
- Agentes do Estado (seja por política estatal ou interesses privados do agente)
- Empresas e grandes interesses econômicos (e.g. Espionagem comercial, desqualificação de trabalhadores e ativistas, chantagem);
- Golpistas, Spammers
- Na Colômbia, por exemplo: paramilitares, guerrilheiros e grandes interesses/grupos econômicos

# Em resumo

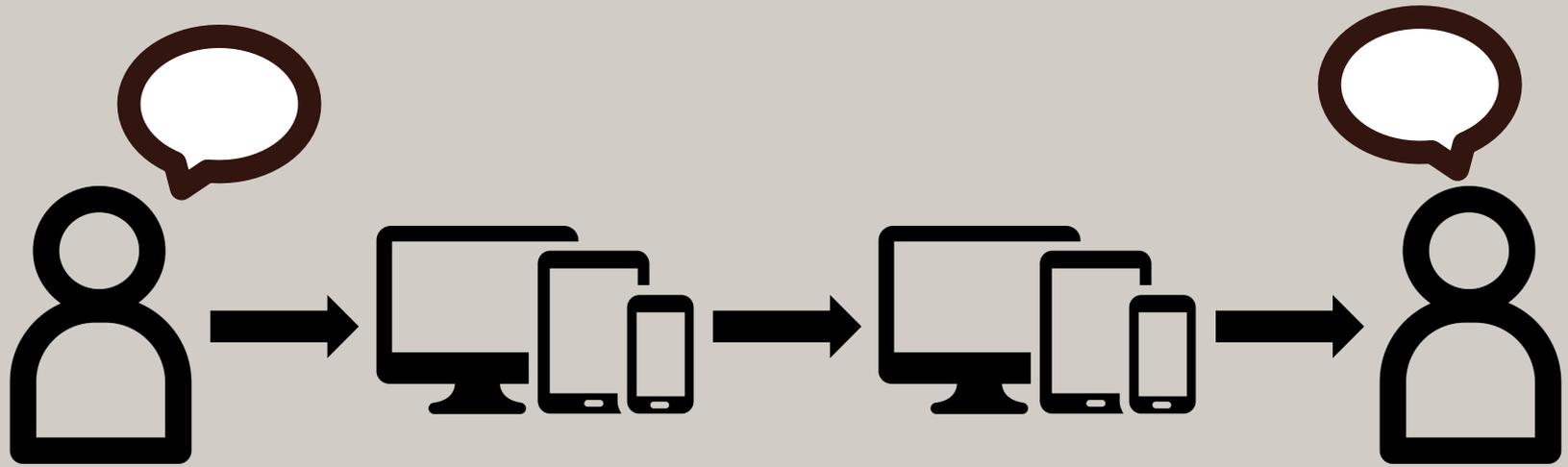
**Todo mundo** é um alvo

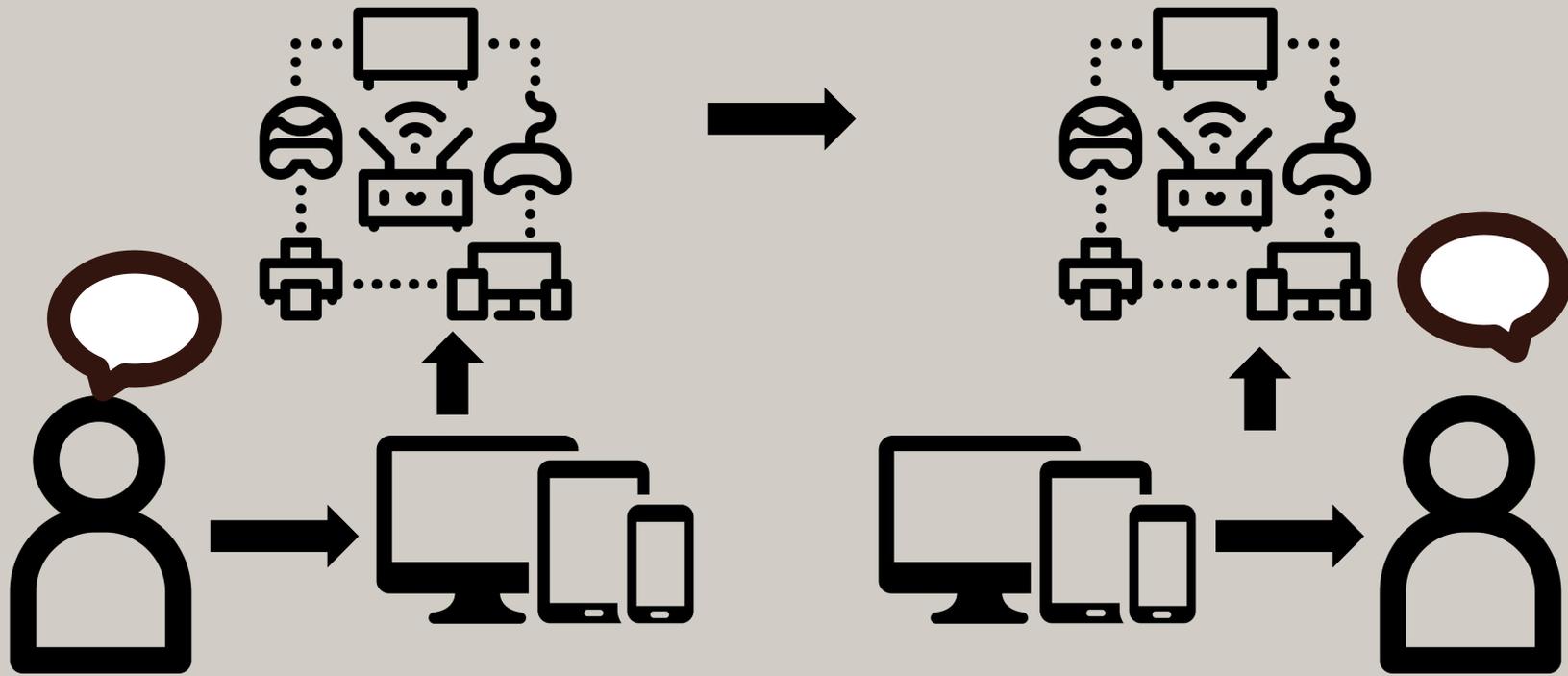
Estamos enfrentando **adversários e não hackers**

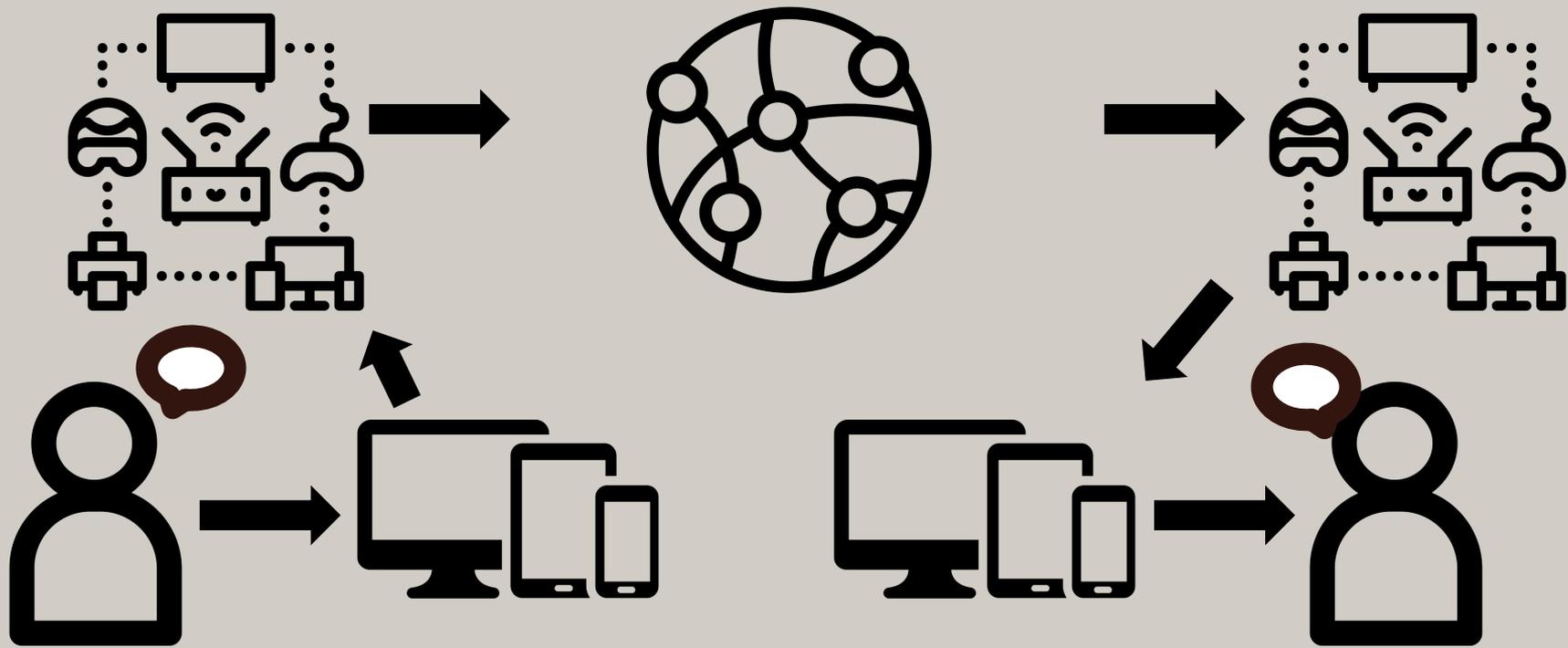
**Diferentes contextos** significam diferentes ameaças, diferentes desafios,  
**diferentes práticas** e ferramentas











# Vulnerabilidade

Uma **fraqueza** no sistema de segurança. Por exemplo, **na política, no procedimento, no design ou na implementação**, que pode ser **explorada para causar perda ou dano**.

*(Pfleeger/Pfleeger)*

# Superfície de Ataque

**Soma das vulnerabilidades** em um determinado sistema que são acessíveis a um adversário

# Avaliação de riscos (modelo de ameaças)

**O que** queremos proteger?

**De quem?**

**Quão** provável é que necessitemos protegê-lo?

**Quais** são as consequências se falharmos?

**Até onde** queremos chegar para protegê-lo?

**O que** queremos proteger?

De **quem**?

**Quão** provável é que necessitemos protegê-lo?

**Quais** são as consequências se falharmos?

**Até onde** queremos chegar para protegê-lo?

**WHAT ABOUT YOU?**

Answer the questions to map out your concerns and priorities to stay safe and secure online.

**Write your story...**

- What do you do?
- Who do you work with?
- Would anyone want to stop you in your activities? If so, who?
- Does anyone want to know what you do? If so, who?
- Have you had any reasons to worry about your online activities or your devices?

**WHAT NEEDS PROTECTING?**

List your most important information and activities. Need ideas? See previous pages for inspiration.

- 1
- 2
- 3
- 4

**Now consider the risks in your activities, communications, and information:**

- Who has access to them?
- Who should not have access to them?
- Did you reconsider some of your risks after reading this booklet? Which risks? And in which way?

**PLAN OF ACTION**

List strategies and solutions you've found in this booklet or elsewhere that you want to explore more.

# Não é difícil, se você planejar

- Respire e evite o pânico
- Planeje, se **prepare com antecedência**
  - **Avalie seus riscos** (modelagem de ameaças)
  - Elabore alguns **planos**
    - Melhor ainda: elabore e documento planos e **políticas** se você é uma organização ou coletivo
- **Compartimentalize**: cada coisa no seu devido lugar!  
<https://youtu.be/VFns39RXPrU?t=572>
- Tenha uma abordagem de segurança **multicamadas**

# Abordagem de segurança multicamadas

- **Mentalidade de Segurança**
- Senhas
- Autenticação em dois fatores
- Criptografia de dados:
  - em repouso
  - em trânsito
- **Confie, mas verifique**

# Conveniência X Segurança/Privacidade

## Conveniente

Padrões de bloqueio de tela  
Impressões digitais  
PINS  
Senhas fáceis  
Senhas com alguns caracteres  
1 única senha  
Dispositivos, aplicativos, sites e serviços gratuitos  
e / ou baratos  
Fácil ou divertido de usar

## Mais Seguro

*(nada é 100% seguro)*

Senhas longas  
Senhas difíceis de adivinhar  
Encriptação  
VPNs  
TOR  
Serviços Pagos  
Dispositivos mais caros  
Aplicativos sem graça (mas mais seguros)

# Comparando apps de mensagem

## Whatsapp

- **Vantagens:**
  - Todo mundo usa
- **Desvantagens:**
  - Captura **muitos metadados**, que fornece muitas das informações sobre seus hábitos de uso e comunicação.
  - **Integrado ao Facebook e outros serviços que o FB é proprietários, juntando um número absurdo de informações sobre você**
  - **Conecta seu número de telefone à conta (identifica o usuário)**

## Signal

- **Vantagens:**
  - **Melhor implementação de criptografia**
  - **Gera menos metadados**
  - NÃO conectado ao Facebook e outros negócios FB
  - Modelo de negócios não baseado em dados ou Publicidade (\*)
  - **Autodestruição de mensagem**
- **Desvantagens:**
  - Nem todo mundo está lá
  - Conecta seu número de telefone à conta

# Comparando apps de mensagem

The image displays four panels, each representing a different messaging app and its data collection practices. Each panel is titled 'Data Linked To You' and lists various categories of data collected, such as contact information, location, user content, and usage data. The categories are grouped into sections like Analytics, App Functionality, Third-Party Advertising, and Product Personalisation. The data collection is more extensive for WhatsApp and Facebook Messenger compared to Signal and iMessage.

Signal	iMessage	WhatsApp	Facebook Messenger
<b>'Data Linked To You'</b>	<b>'Data Linked To You'</b>	<b>'Data Linked To You'</b>	<b>'Data Linked To You'</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Contact info<ul style="list-style-type: none"><li>Email Address</li><li>Phone Number</li></ul></li><li>Search History</li><li>Identifiers<ul style="list-style-type: none"><li>Device ID</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Contact info<ul style="list-style-type: none"><li>Email Address</li><li>Phone Number</li></ul></li><li>Search History</li><li>Identifiers<ul style="list-style-type: none"><li>Device ID</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Analytics</b><ul style="list-style-type: none"><li>Purchases<ul style="list-style-type: none"><li>Purchase History</li></ul></li><li><b>Location</b><ul style="list-style-type: none"><li>Course Location</li></ul></li><li><b>Contact Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Phone Number</li></ul></li><li><b>User Content</b><ul style="list-style-type: none"><li>Other User Content</li></ul></li><li><b>Identifiers</b><ul style="list-style-type: none"><li>User ID</li><li>Device ID</li></ul></li><li><b>Usage Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Product Interaction</li><li>Advertising Data</li></ul></li><li><b>Diagnostics</b><ul style="list-style-type: none"><li>Crash Data</li><li>Performance Data</li><li>Other Diagnostic Data</li></ul></li></ul></li><li><b>App Functionality</b><ul style="list-style-type: none"><li>Purchases<ul style="list-style-type: none"><li>Purchase History</li></ul></li><li><b>Financial Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Payment Info</li></ul></li><li><b>Location</b><ul style="list-style-type: none"><li>Course Location</li></ul></li><li><b>Contact Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Email Address</li><li>Phone Number</li></ul></li><li><b>Contacts</b><ul style="list-style-type: none"><li>Contacts</li></ul></li><li><b>User Content</b><ul style="list-style-type: none"><li>Customer Support</li><li>Other User Content</li></ul></li><li><b>Identifiers</b><ul style="list-style-type: none"><li>User ID</li><li>Device ID</li></ul></li><li><b>Usage Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Product Interaction</li><li>Advertising Data</li><li>Other Usage Data</li></ul></li><li><b>Diagnostics</b><ul style="list-style-type: none"><li>Crash Data</li><li>Performance Data</li><li>Other Diagnostic Data</li></ul></li></ul></li><li><b>Third-Party Advertising</b><ul style="list-style-type: none"><li>Purchases<ul style="list-style-type: none"><li>Purchase History</li></ul></li><li><b>Financial Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Other Financial Info</li></ul></li><li><b>Location</b><ul style="list-style-type: none"><li>Precise Location</li><li>Course Location</li></ul></li><li><b>Contact Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Physical Address</li><li>Email Address</li><li>Name</li><li>Phone Number</li><li>Other User Contact Info</li></ul></li><li><b>Contacts</b><ul style="list-style-type: none"><li>Contacts</li></ul></li><li><b>User Content</b><ul style="list-style-type: none"><li>Photos or Videos</li><li>Gameplay Content</li><li>Other User Content</li></ul></li><li><b>Search History</b><ul style="list-style-type: none"><li>Search History</li></ul></li><li><b>Browsing History</b><ul style="list-style-type: none"><li>Browsing History</li></ul></li><li><b>Identifiers</b><ul style="list-style-type: none"><li>User ID</li><li>Device ID</li></ul></li><li><b>Usage Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Product Interaction</li><li>Advertising Data</li><li>Other Usage Data</li></ul></li><li><b>Diagnostics</b><ul style="list-style-type: none"><li>Crash Data</li><li>Performance Data</li><li>Other Diagnostic Data</li></ul></li><li><b>Other Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Other Data Types</li></ul></li></ul></li><li><b>Product Personalisation</b><ul style="list-style-type: none"><li>Purchases<ul style="list-style-type: none"><li>Purchase History</li></ul></li><li><b>Financial Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Other Financial Info</li></ul></li><li><b>Location</b><ul style="list-style-type: none"><li>Precise Location</li><li>Course Location</li></ul></li><li><b>Contact Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Physical Address</li><li>Email Address</li><li>Name</li><li>Phone Number</li><li>Other User Contact Info</li></ul></li><li><b>Contacts</b><ul style="list-style-type: none"><li>Contacts</li></ul></li><li><b>User Content</b><ul style="list-style-type: none"><li>Photos or Videos</li><li>Gameplay Content</li><li>Other User Content</li></ul></li><li><b>Search History</b><ul style="list-style-type: none"><li>Search History</li></ul></li><li><b>Browsing History</b><ul style="list-style-type: none"><li>Browsing History</li></ul></li><li><b>Identifiers</b><ul style="list-style-type: none"><li>User ID</li><li>Device ID</li></ul></li><li><b>Usage Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Product Interaction</li><li>Advertising Data</li><li>Other Usage Data</li></ul></li><li><b>Sensitive Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Sensitive Info</li></ul></li><li><b>Diagnostics</b><ul style="list-style-type: none"><li>Crash Data</li><li>Performance Data</li><li>Other Diagnostic Data</li></ul></li><li><b>Other Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Other Data Types</li></ul></li></ul></li><li><b>App Functionality</b><ul style="list-style-type: none"><li><b>Health &amp; Fitness</b><ul style="list-style-type: none"><li>Health</li><li>Fitness</li></ul></li><li>Purchases<ul style="list-style-type: none"><li>Purchase History</li></ul></li><li><b>Financial Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Other Financial Info</li></ul></li><li><b>Location</b><ul style="list-style-type: none"><li>Precise Location</li><li>Course Location</li></ul></li><li><b>Contact Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Credit Info</li><li>Other Financial Info</li></ul></li><li><b>Location</b><ul style="list-style-type: none"><li>Precise Location</li><li>Course Location</li></ul></li><li><b>Contact Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Physical Address</li><li>Email Address</li><li>Name</li><li>Phone Number</li><li>Other User Contact Info</li></ul></li><li><b>Contacts</b><ul style="list-style-type: none"><li>Contacts</li></ul></li><li><b>User Content</b><ul style="list-style-type: none"><li>Photos or Videos</li><li>Gameplay Content</li><li>Other User Content</li></ul></li><li><b>Search History</b><ul style="list-style-type: none"><li>Search History</li></ul></li><li><b>Browsing History</b><ul style="list-style-type: none"><li>Browsing History</li></ul></li><li><b>Identifiers</b><ul style="list-style-type: none"><li>User ID</li><li>Device ID</li></ul></li><li><b>Usage Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Product Interaction</li><li>Advertising Data</li><li>Other Usage Data</li></ul></li><li><b>Sensitive Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Sensitive Info</li></ul></li><li><b>Diagnostics</b><ul style="list-style-type: none"><li>Crash Data</li><li>Performance Data</li><li>Other Diagnostic Data</li></ul></li><li><b>Other Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Other Data Types</li></ul></li></ul></li><li><b>Other Purposes</b><ul style="list-style-type: none"><li>Purchases<ul style="list-style-type: none"><li>Purchase History</li></ul></li><li><b>Financial Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Other Financial Info</li></ul></li><li><b>Location</b><ul style="list-style-type: none"><li>Precise Location</li><li>Course Location</li></ul></li><li><b>Contact Info</b><ul style="list-style-type: none"><li>Physical Address</li><li>Email Address</li><li>Name</li><li>Phone Number</li><li>Other User Contact Info</li></ul></li><li><b>Contacts</b><ul style="list-style-type: none"><li>Contacts</li></ul></li><li><b>User Content</b><ul style="list-style-type: none"><li>Photos or Videos</li><li>Gameplay Content</li><li>Customer Support</li><li>Other User Content</li></ul></li><li><b>Search History</b><ul style="list-style-type: none"><li>Search History</li></ul></li><li><b>Browsing History</b><ul style="list-style-type: none"><li>Browsing History</li></ul></li><li><b>Identifiers</b><ul style="list-style-type: none"><li>User ID</li><li>Device ID</li></ul></li><li><b>Usage Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Product Interaction</li><li>Advertising Data</li><li>Other Usage Data</li></ul></li><li><b>Diagnostics</b><ul style="list-style-type: none"><li>Crash Data</li><li>Performance Data</li><li>Other Diagnostic Data</li></ul></li><li><b>Other Data</b><ul style="list-style-type: none"><li>Other Data Types</li></ul></li></ul></li></ul>	

Fonte: Forbes, based on Apple privacy "nutritional labels" Jan/2020

<https://bit.ly/394d29d>

# Cheque suas senhas. Agora!

**Verifique se sua senha foi exposta ou vazada de um site invadido com os seguintes links:**

**Have I Been Pwned?**

<https://haveibeenpwned.com>

**Have I Been Pwned? Password check**

<https://haveibeenpwned.com/Passwords>

# Tipos de ataque (pins / senhas)

**Força bruta: tenta todas as combinações possíveis (geralmente usando um software simples)**

**Padrões mais comuns e prováveis, listas de combinações de pins e senhas**

**<https://bit.ly/dejus0005>**

**Ataque direcionado usando informações que o invasor aprende sobre o alvo**

**Pegue o dispositivo da vítima e instale um software malicioso**

**Engenharia Social / Phishing**

# Tipo de Ataque: Dicionário de PIN

Datas importantes: nascimento, morte, casamento, divórcio, formatura, etc.

Placas do carro, endereço, códigos postais, número do prédio.

	PIN	Freq
#1	1234	10.713%
#2	1111	6.016%
#3	0000	1.881%
#4	1212	1.197%
#5	7777	0.745%
#6	1004	0.616%
#7	2000	0.613%
#8	4444	0.526%
#9	2222	0.516%
#10	6969	0.512%
#11	9999	0.451%
#12	3333	0.419%
#13	5555	0.395%
#14	6666	0.391%
#15	1122	0.366%
#16	1313	0.304%
#17	8888	0.303%
#18	4321	0.293%
#19	2001	0.290%
#20	1010	0.285%

# **Tipo de Ataque: Dicionário de Senhas**

**Palavras comuns;**

**Times esportivos;**

**Nomes comuns;**

**Nomes de familiares e pessoas significativas: pais, filhos, irmãos, esposa, marido, companheiros, namorado, namorada, animais de estimação, etc;**

**Políticos;**

**Títulos de filmes, canções, personagens populares;**

**Senhas** segur... oops, melhores

Elas são **grandes**.

Elas são **diferentes** para cada dispositivo.

São **difíceis de adivinhar**.

Como criar e  
**lembrar** de tantas  
senhas longas e  
complicadas e  
ainda assim  
**manter a**  
**sanidade?**

fotografia de Amaury Gutierrez (via Unsplash)



# Gerenciadores de Senha

Nos seus dispositivos:

KeePassXC ( site em inglês, aplicação em português)

<https://keepassxc.org/>

basicamente um arquivo de banco de dados / planilha de senhas, criptografado, no seu dispositivo

# Gerenciadores de Senha

Serviços na nuvem, que podem ser usados/sincronizados entre diversos dispositivos:

**BitWarden**

versões grátis e pagas, **app pode ser configurado para português**

<https://bitwarden.com/>

**1Password**

pago, **site e app podem ser configurados para português**

<https://1password.com/pt/>

**LastPass**

versões grátis e pagas, **app pode ser configurado para português**

<https://www.lastpass.com/pt>

# Gerenciadores de Senha

Tome cuidado: **todos os ovos numa cesta**

**Considere não usá-lo para coisas realmente importantes:**

A senha do próprio gerenciador

Seu email

Seu e-mail de trabalho

Computador pessoal

Telefone

Google, Facebook, iCloud, etc

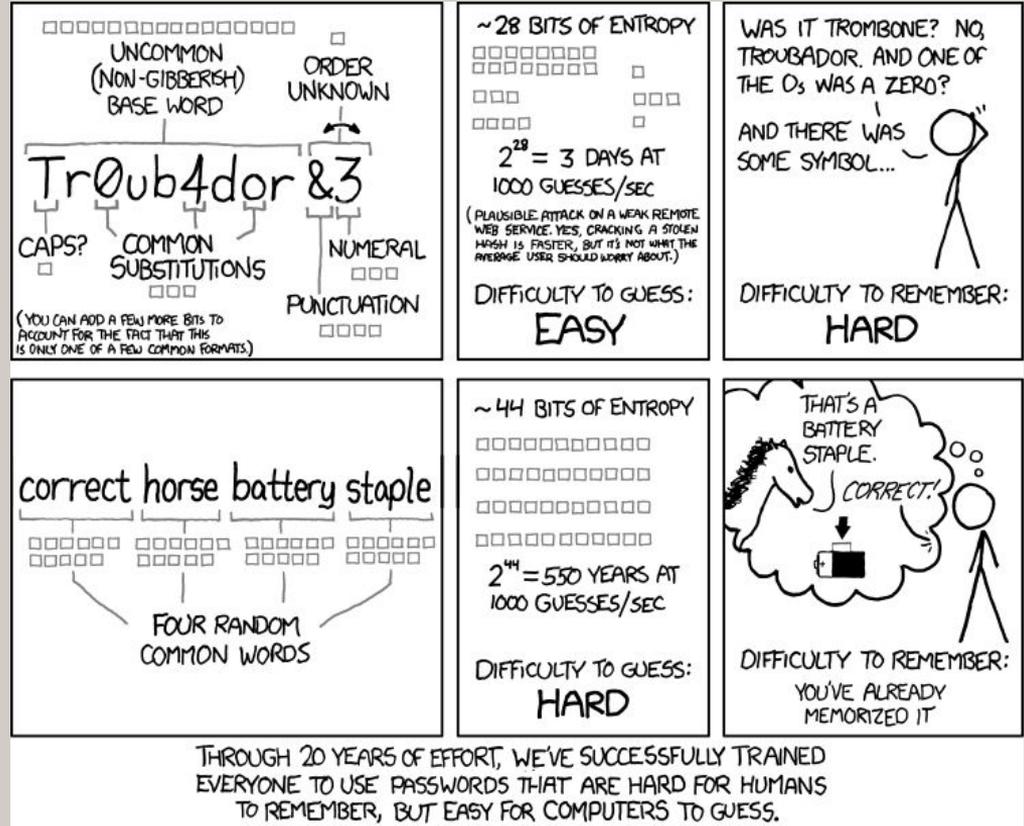
Banco

Sistema/Plano de saúde

# Frases-chaves

Grandes,  
difíceis de adivinhar e  
fáceis de lembrar.

Quanto mais absurdas  
ou inusitadas, mais  
fácil de lembrar.



# Técnica 1: frases absurdas

melaodancante (fácil de lembrar, porém frágil)

**MangasSaltitantesMelãoDançante**

(*relativamente fácil de lembrar*, mais longa, mistura maiúsculas, minúsculas, acentos e sinais ortográficos)

**JumpingsMangosMelãoDançante!**

(além dos fatores da senha anterior, utilizada 2 idiomas)

**2JumpingMangos1MelãoDançante!**

(*igual anterior, mas acrescenta números e sinais de pontuação*, **muito difícil de adivinhar**, mas já começa a ficar difícil. Use com parcimônia)

# Frases-chaves

2JumpingMangos!1MelãoDançante!And0Bananas:(

*longa, tem diversos números e sinais de pontuação e utiliza 3 idiomas. O que a torna-a* muito difícil de adivinhar, muito difícil de lembrar e deixa seus amigos e parentes preocupados com sua sanidade. **Pega leve e volte uma casa!**

# Frases-chaves

- Estes exemplos são claramente exagerados (mas não muito)
- Se você sabe mais que um idioma, mescle palavras em cada idioma.
- Listas de palavras ajudam a treinar a técnica no começo. Se possível, uma lista mental, não física. E evite coisas que as pessoas sabem que você gosta muito.

# Frases-chaves

- Verifique se o site ou aplicação aceita emoji na senha pois, em teoria, são considerados textos. Muitos são, tecnicamente, 2 caracteres.
- Você pode utilizar um emoji no lugar de um caracteres especial (evite utilizar como substituto a palavras).
- Evite utilizar um emoji que você use com frequência em conversas. Escolha um bem inusitado e que dificilmente utilizará em conversas.
- Exemplos:
  - 2JumpingMangos1MelãoDançante 😄
  - 2JumpingMangos1MelãoDançante ⬅️ END
  - 2JumpingMangos 🍊 1MelãoDançante ⬅️ END

# **Técnica 2: mesclando listas de palavras**

**(explicado apenas em oficinas e treinamentos. Mais informação no penúltimo slide ou via [contrate@celsobessa.com.br](mailto:contrate@celsobessa.com.br))**

# Autenticação com múltiplos fatores

Também conhecido como autenticação de 2 fatores, 2FA ou token.

**SMS, Google Authenticator, Authy, códigos de backup, biometria quando acompanhada de senha ou outro fator.**

Google Authenticator: <https://www.google.com/landing/2step/?hl=en>

# Autenticação com múltiplos fatores

Evite usar **SMS, é fácil de ser interceptado.**

Use SMS para a configuração inicial e, em seguida, configure o aplicativo Google Authenticator ou Authy em seu telefone celular, imprima ou anote os códigos de backup e **remova a opção de SMS.**

# Criptografia

Dados em trânsito:

**dados sendo transmitidos**, por exemplo, pela Internet, de seu navegador em um computador, seu e-mail ou um aplicativo em um telefone.

dados em repouso:

dados armazenados em um smartphone ou o **disco/HD** do computador.

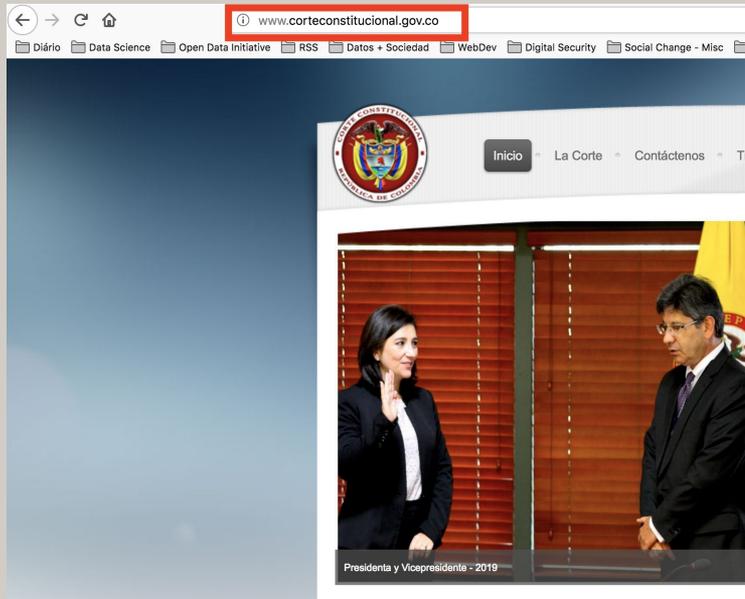
# Criptografia em trânsito - Transmissão de dados na web



**Certifique-se que o endereço seja HTTPS e não HTTP.**

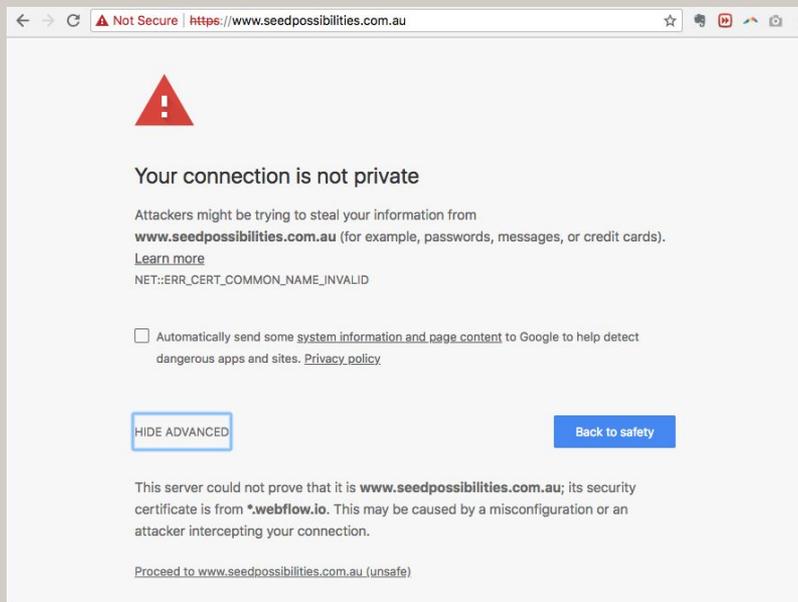
**O **cadeado verde** indica o uso de HTTPS.**

# Criptografia em trânsito - Transmissão de dados na web



Tenha certeza que o endereço é **HTTPS** e não HTTP.

# Criptografia em trânsito - Transmissão de dados na web



Se você vir uma tela e um aviso como este, **saia correndo.**

# Criptografia de dados em trânsito - navegador

**HTTPS Everywhere** (Windows, MacOs)

<https://www.eff.org/https-everywhere>

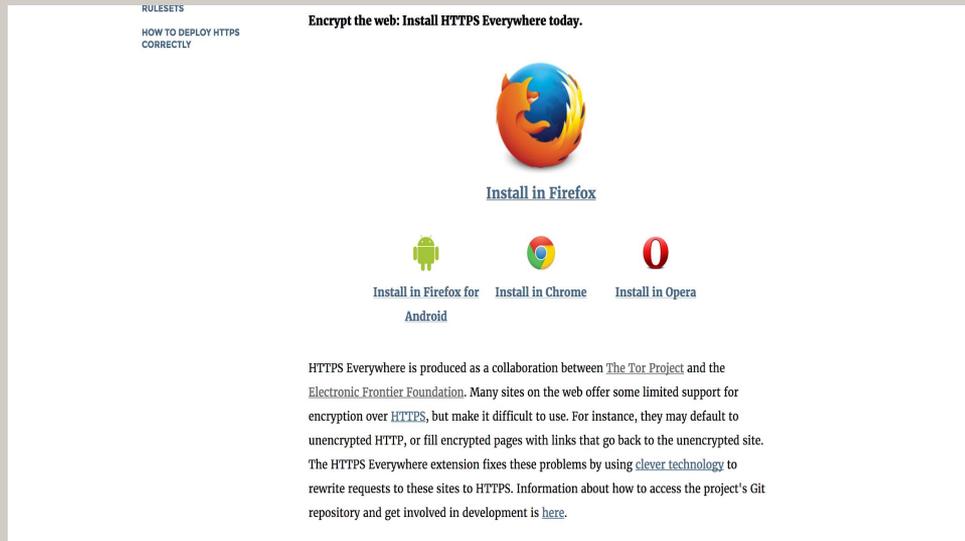
para smartphones, disponível apenas para Firefox no Android.

# Extensão HTTPS Everywhere

Força a versão HTTPS, se disponível. Se não, interrompe a conexão.



The screenshot shows the homepage of the HTTPS Everywhere project. At the top left is the Electronic Frontier Foundation (EFF) logo. To its right is a navigation menu with links for 'About', 'Issues', 'Our Work', 'Take Action', 'Tools', 'Donate', and a search icon. The main heading is 'HTTPS:// EVERYWHERE', with 'S' in a blue square and 'HTTPS://' in large black letters, and 'EVERYWHERE' in blue. Below the heading is a sidebar with links: 'HTTPS EVERYWHERE', 'FAQ', 'REPORT BUGS / HACK ON THE CODE', 'CREATING HTTPS EVERYWHERE RULESETS', and 'HOW TO DEPLOY HTTPS CORRECTLY'. The main content area has the title 'HTTPS Everywhere' and a paragraph: 'HTTPS Everywhere is a Firefox, Chrome, and Opera extension that encrypts your communications with many major websites, making your browsing more secure.' Below this is the call to action: 'Encrypt the web: Install HTTPS Everywhere today.' and a small globe icon.



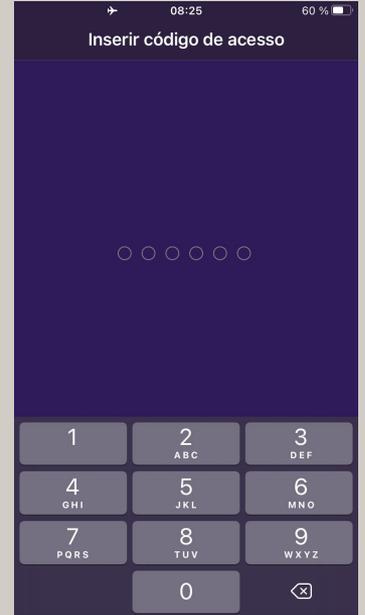
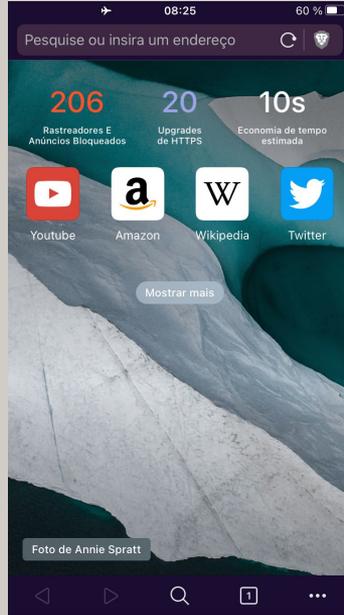
The screenshot shows the 'HOW TO DEPLOY HTTPS CORRECTLY' page. At the top left is a 'RULESETS' link. The main heading is 'Encrypt the web: Install HTTPS Everywhere today.' Below this is the Firefox logo and the text 'Install in Firefox'. Underneath are three icons: an Android robot, the Chrome logo, and the Opera logo, with the text 'Install in Firefox for Android', 'Install in Chrome', and 'Install in Opera' respectively. At the bottom, a paragraph explains: 'HTTPS Everywhere is produced as a collaboration between [The Tor Project](#) and the [Electronic Frontier Foundation](#). Many sites on the web offer some limited support for encryption over [HTTPS](#), but make it difficult to use. For instance, they may default to unencrypted HTTP, or fill encrypted pages with links that go back to the unencrypted site. The HTTPS Everywhere extension fixes these problems by using [clever technology](#) to rewrite requests to these sites to HTTPS. Information about how to access the project's Git repository and get involved in development is [here](#).'

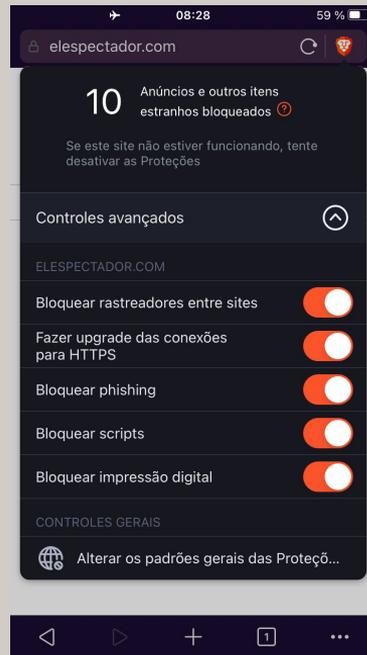
# Criptografia de dados em trânsito - navegador

Brave browser (Windows, MacOs, Android and iOS)

<https://brave.com/>

Possui HTTPS Everywhere integrado, disponível tanto para computadores quanto para smartphones.





# Criptografia de dados em trânsito - todos os programas no dispositivo

Para mascarar seu IP e criptografar todos os dados que fluem de e para o seu dispositivo, utilize uma boa VPN (Virtual Private Network).

# VPNs



# VPNs

The image shows a screenshot of a VPN application interface. At the top, there is a status bar with a green shield icon labeled "PROTECTED", a server name "United Kingdom #2027", and a "Help" button. On the right side, there is a "Disconnect" button. A search bar is located at the top left of the map area.

A vertical list of countries is displayed on the left side of the map, each with a small flag icon. The countries listed are: India, Indonesia, Ireland, Israel, Italy, Japan, Latvia, Luxembourg, Malaysia, Mexico, Moldova, Netherlands, New Zealand, North Macedonia, Norway, Poland, Portugal, Romania, Serbia, Singapore, Slovakia, Slovenia, South Africa, South Korea, Spain, Sweden, Switzerland, Taiwan, Thailand, Turkey, Ukraine, United Kingdom, United States, and Vietnam. Below this list, there is a section for "Specialty Servers" with a "P2P" icon.

The main part of the interface is a stylized world map with various server locations marked by blue location pins. Some pins are accompanied by tree icons. Two orange arrows originate from the top-right area of the map (near the United Kingdom) and point to specific server locations in the Atlantic Ocean and the Pacific Ocean. A red arrow originates from the same top-right area and points to a server location in the United States.

Two user avatars are overlaid on the map. One avatar, a man with short hair, is positioned in the top right corner. The other avatar, a man with a beard, is positioned in the bottom center. The background of the map is light blue with white landmasses and some decorative elements like sailboats and trees.

# **VPN para mascarar IPs e criptografar toda a conexão**

**Basicamente, você se conecta aos servidores VPN e seus servidores se conectam aos sites e serviços que você deseja. Dessa forma, seu endereço IP é mascarado.**

# VPN para mascarar IPs e criptografar toda a conexão

Boas VPNs criptografam todos os seus dados e não mantêm nenhum registro (ou quase todos os registros) de metadados que podem identificar você.

# VPN para mascarar IPs e criptografar toda a conexão

**As melhores VPNs não pedem informações identificáveis** como e-mail para inscrição, **aceitam Bitcoin ou dinheiro vivo** para pagamentos e não estão em jurisdições do chamado 5 eyes (5 olhos):

<https://www.oficinadanet.com.br/seguranca/24804-o-que-e-a-vigilancia-five-eyes-usuarios-de-vpn-cuidado>

<https://web.archive.org/web/20220407172712/https://www.oficinadanet.com.br/seguranca/24804-o-que-e-a-vigilancia-five-eyes-usuarios-de-vpn-cuidado>

# Mullvad

Servidores rápidos e

**confiáveis** ao redor do mundo.

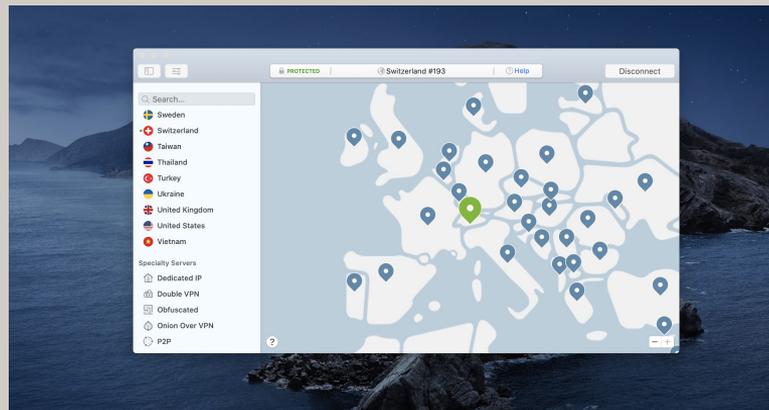
Até seis dispositivos.

Mantém **quase nenhum metadato**.

Fundadores/executivos manjam dos paranauê\*.

Não precisa de email e nem exige email para criar conta.

Mais caro, mas aceita bitcoin e pagamento em dinheiro, que facilita o anonimato.



\* <https://www.qualeagiria.com.br/giria/manjar-dos-paranaue/>

# NordVPN

Servidores rápidos e

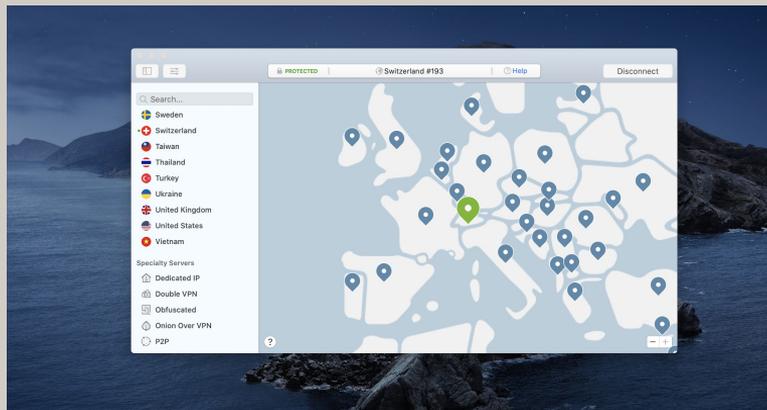
**confiáveis** ao redor do mundo.

Você pode usar até seis dispositivos, incluindo telefone.

Mantém **poucos metadatos**.

Pago (mas relativamente acessível);

Usa informação de email e cartão de crédito para criação da conta, o que serve para te identificar, por exemplo, num processo.



# ProtonVPN

Servidores rápidos e  
confiáveis ao redor do mundo.

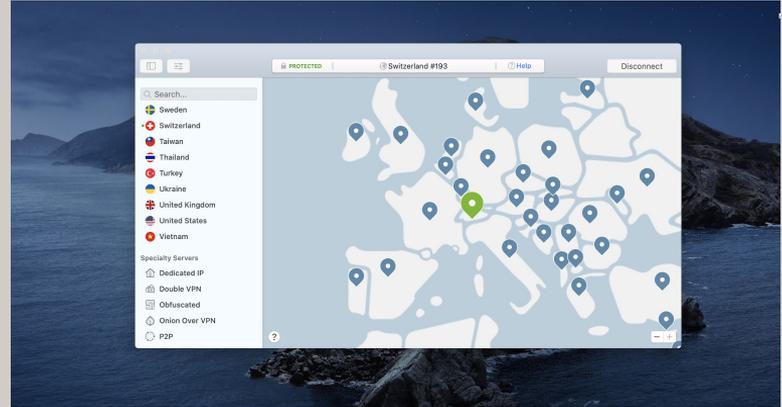
Até seis dispositivos

Mantém poucos metadatos.

Jurisdição: Suíça, que valoriza  
privacidade e estado de direito.

Pago (mas relativamente acessível);

Usa informação de email e cartão de crédito para criação da conta, o que serve para te identificar.



# Criptografia de e-mail

**Criptografa apenas o conteúdo** de uma mensagem, os **metadados ainda são visíveis**: remetente, destinatário, horário, endereço IP, assunto, etc, é público.

Utiliza duas **chaves criptográficas**, uma pública usado para criptografar a mensagem e verificar a identidade, e uma privada, usado para descriptografar a mensagem e que deve ser compartilhada apenas com a pessoa que você deseja que leia a mensagem.

# Protonmail

**Orientado ao consumidor** serviço de e-mail criptografado, usado principalmente no navegador, **cuida de todos os aspectos técnicos** de gerar e gerenciar chaves de criptografia. Eles não podem ler suas mensagens (dados criptografados em servidores). Empresa e servidores na Suíça, protegidos por rígidas leis de privacidade suíças.

Para usuários pagos, oferece um programa que permite seu uso com um cliente de e-mail como outlook, mail ou thunderbird.

# Protonmail

## Gratuito

Espaço máximo de 500mb;

Endereços com o sufixo @protonmail.com ou @pm.me

## Plano pago (5-30 USD / usuário / mês)

Mais espaço;

múltiplos endereços;

suporte a domínios customizados (E.g. @celsobessa.com.br)

# Protonmail

Se você não pode pagar por uma conta, **abra uma conta gratuita** e a use apenas para **as conversas mais importantes e confidenciais**.

<https://protonmail.com>

<https://pr.tn/ref/HTQ3VDHEFNEG> (link de afiliado)

# Criptografia de dados do telefone

Celulares Apple (iOS):

Ativado por padrão **ao usar senhas**

Android:

**Depende do fabricante** e da versão Android. Habilitado por padrão em telefones mais novos e mais sofisticados. Caso contrário, precisa ser ativado nas configurações (criptografar disco e inicialização segura)

# Criptografia de dados de disco MacOs

MacOS:

A criptografia pode ser feita em todo o disco ativando o FileVault em Configurações do sistema > Segurança.

**Use VeraCrypt** para criar **volumes encriptados** no disco do dispositivo ou um Memory Stick USB.

<https://support.apple.com/en-us/HT204837>

<https://www.veracrypt.fr>

<https://www.veracrypt.fr/en/Documentation.html>

<https://www.veracrypt.fr/en/Creating%20New%20Volumes.html>

# Criptografia de dados de disco do Windows

Use VeraCrypt para criar **uma partição ou disco criptografado do sistema**, para criar volumes criptografados no dispositivo ou em um stick de memória USB.

<https://www.veracrypt.fr>

<https://www.veracrypt.fr/en/System%20Encryption.html>

<https://www.veracrypt.fr/en/Creating%20New%20Volumes.html>

<https://www.veracrypt.fr/en/Documentation.html>

**obrigado!**

**gracias!**

**thanks!**

**شكرًا**

**תודה!**

**danke!**

**merci!**

**arigato!**

**go raibh maith agat!**



**Obrigado também a  
Ewan McGregor pela  
participação!**

**Perguntas?**

**Fim!**

**Ma é o fim memu?**

# Para acessar a fase bônus e conteúdos extras, repitam:

cima, cima;

baixo, baixo;

esquerda, direita;

esquerda, direita;

B,A;

start!

[https://pt.wikipedia.org/wiki/C%C3%B3digo\\_Konami](https://pt.wikipedia.org/wiki/C%C3%B3digo_Konami)

MARIO  
003250

×09

WORLD  
1-1

TIME  
308

★BONUS★



# Bônus: recursos sobre integridade digital

<https://www.frontlinedefenders.org/pt/manual-de-seguran%C3%A7a>

<https://ssd.eff.org/pt-br>

<https://securitycheckli.st/>

# Bônus: recursos sobre integridade digital

<https://securityinabox.org/pt/>

<https://www.privacidade.digital/>

# Bônus: vitórias rápidas

Navegadores orientados à privacidade (ordenados por recursos de privacidade)

**Brave:** <https://brave.com/>

Firefox: <https://www.mozilla.org/en-US/firefox/new/>

*(good option, not as private as the two above, but less broken sites)*

Mecanismos de pesquisa alternativos:

**SearchEncrypt:** <https://www.searchencrypt.com> (extremo)

DuckDuckGo: <https://duckduckgo.com/> (minha opção pessoal)

Ferramentas de bloqueio de publicidade e rastreamento (Chrome e Firefox Desktop)

Ghostery: <https://www.ghostery.com/>

Privacy Badger: <https://www.eff.org/privacybadger>

DuckDuckGo Privacy Essentials: <https://duckduckgo.com/app>

# Bônus: vitórias rápidas

Tampa da câmera / bloqueador de áudio

**Bloqueia a gravação de vídeo e áudio de seus dispositivos**

<https://j.mp/CameraCoverAmazon>

<https://j.mp/AudioJackBlocker>

Gaiola de Faraday

Um invólucro usado para **bloquear campos eletromagnéticos como wi-fi, rede celular, ondas de rádio**, etc.

Se você estiver em uma reunião confidencial e quiser ter certeza de que os celulares dos participantes não estão transmitindo, você pode **usar seu microondas como uma gaiola de faraday!**

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Gaiola\\_de\\_Faraday](https://pt.wikipedia.org/wiki/Gaiola_de_Faraday)

<https://youtu.be/VFns39RXPrU?t=561>

# Bônus: informação extra

VPNs:

**NordVPN** (pago): <https://go.nordvpn.net/SH2gx>

ProtonVPN (pago e versão grátis limitada): [https://protonvpn.com/pt\\_br/](https://protonvpn.com/pt_br/)

Mullvad: <https://mullvad.net/pt/>

Use **navegador TOR para coisas realmente sensíveis.**

É **mais lento, porém mais seguro.** Como uma VPN com esteróides.

<https://www.torproject.org/pt-BR/>

Guias sobre TOR:

<https://ssd.eff.org/pt-br/module/como-utilizar-o-tor-para-windows>

<https://ssd.eff.org/pt-br/module/tutorial-como-usar-o-tor-no-macos>

<https://ssd.eff.org/pt-br/module/tutorial-como-usar-o-tor-no-linux>

# TOR

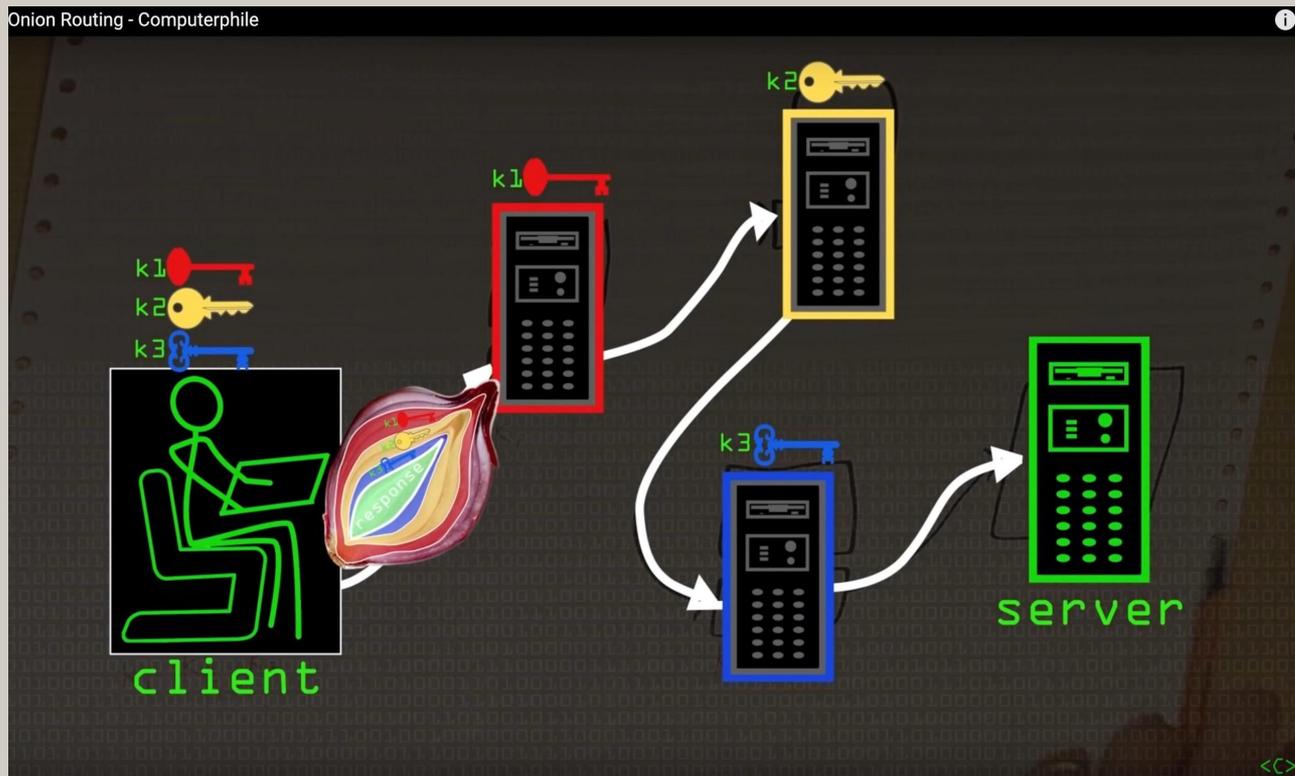
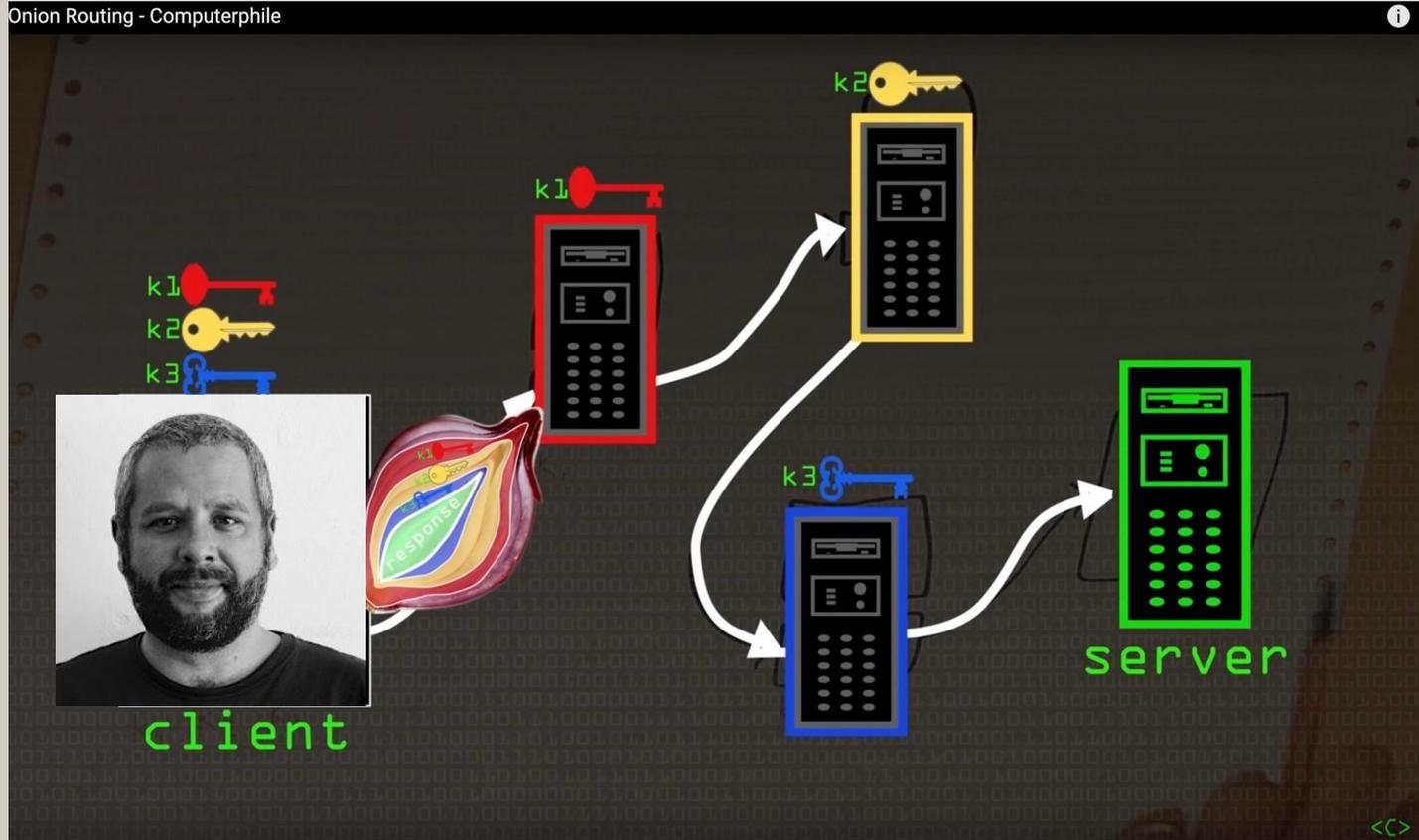


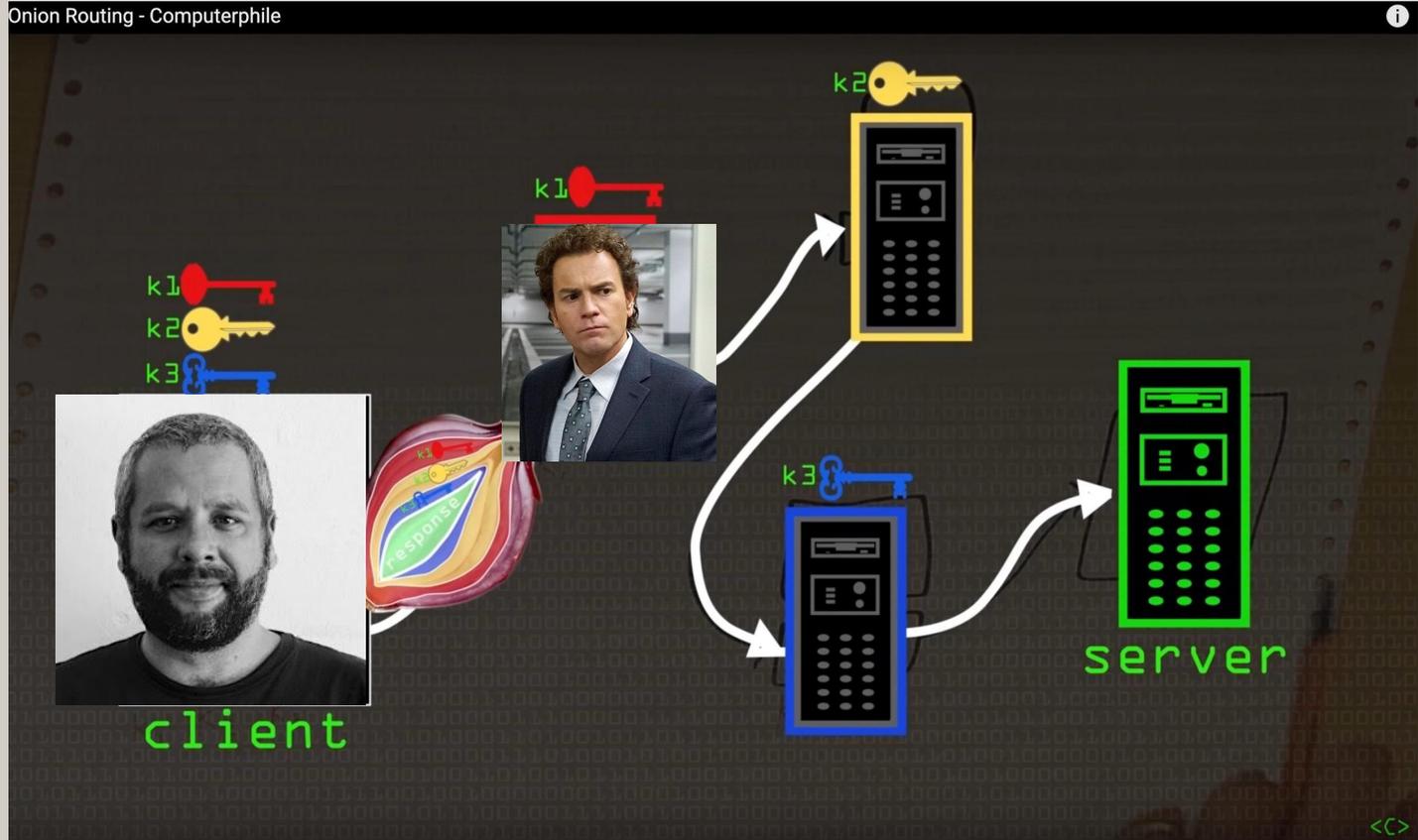
Diagrama mostrado no vídeo sobre TOR do ótimo canal de YouTube Computerphile (em inglês):

<https://www.youtube.com/watch?v=QRYzre4bf7I>

# TOR

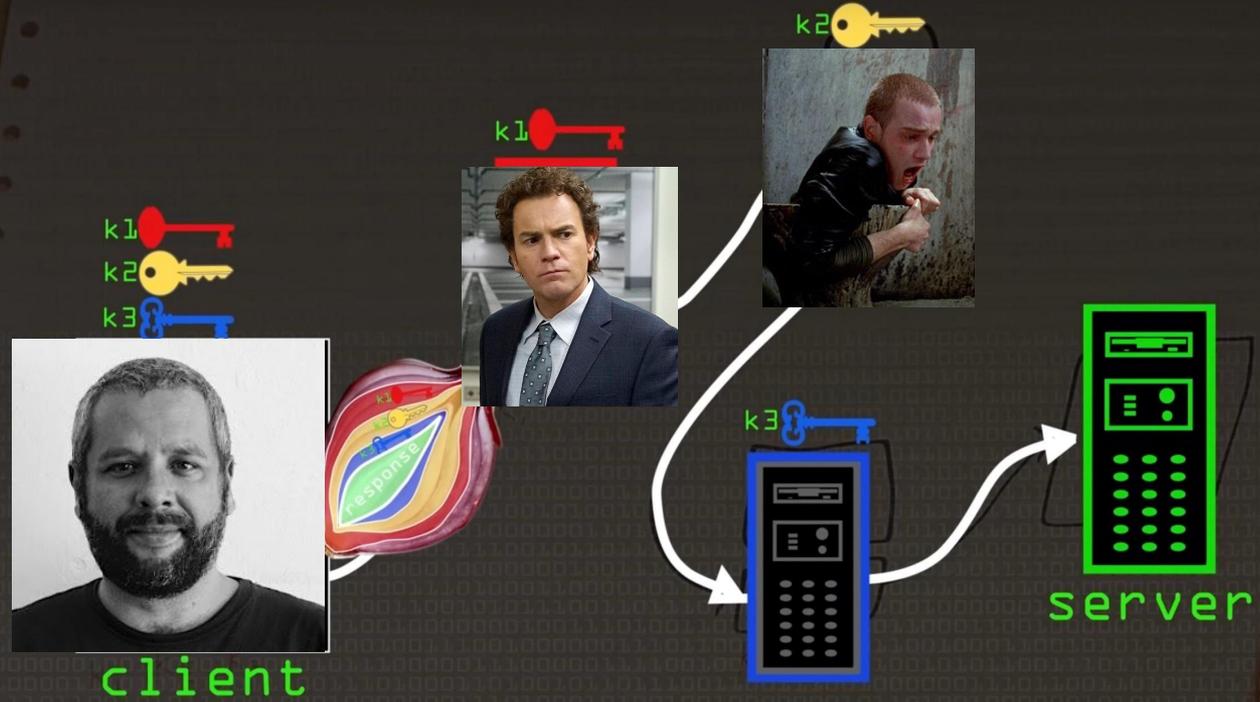


# TOR

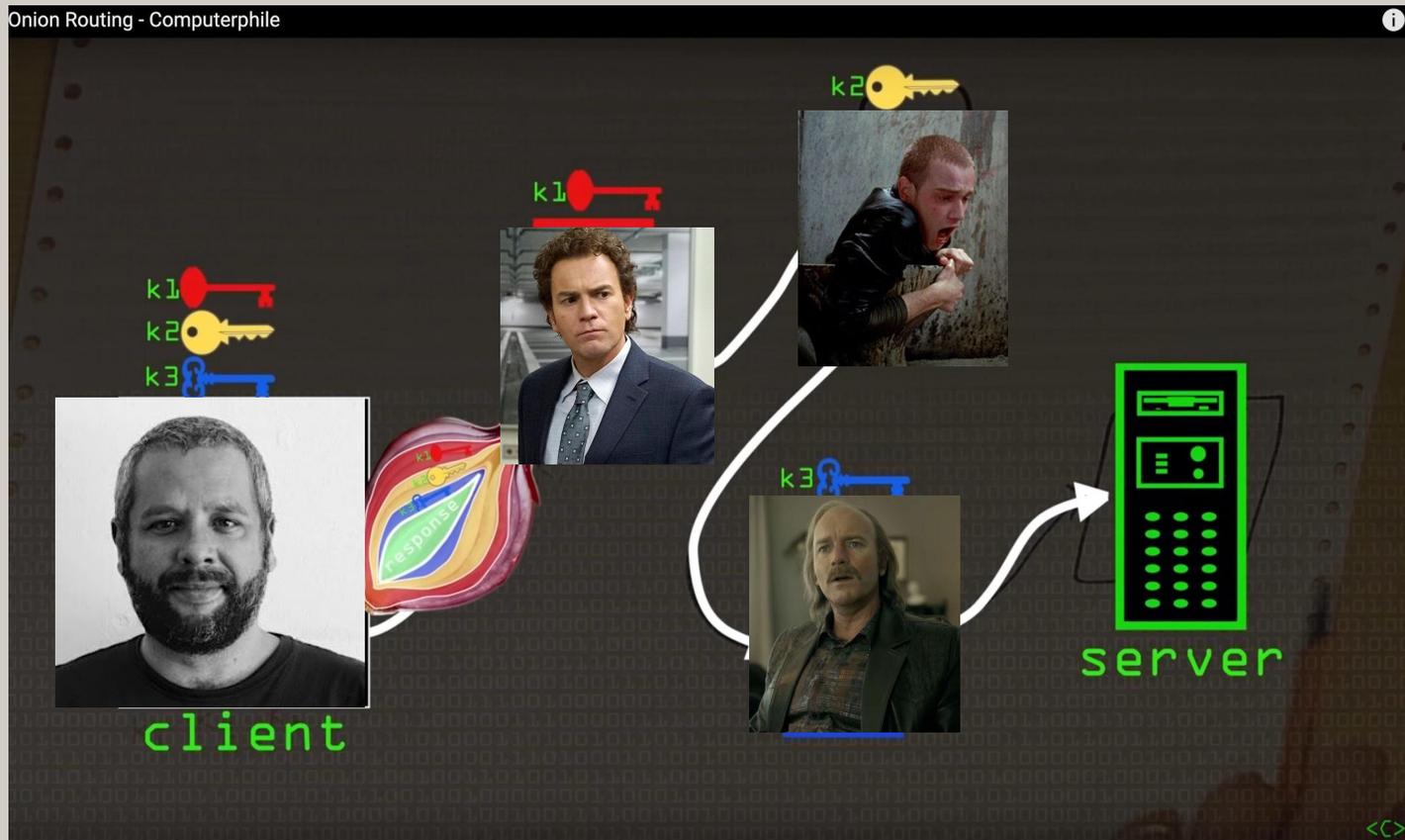


# TOR

Onion Routing - Computerphile



# TOR



# Thunderbird + Enigmail PGP

Thunderbird é um cliente de e-mail, alternativa aos programas como o Outlook. **Enigmail PGP** é um plugin para Thunderbird que torna **mais fácil criar e gerenciar chaves de criptografia** e enviar e receber e-mail criptografado.

<https://ssd.eff.org/en/module/how-use-pgp-windows>

<https://ssd.eff.org/en/module/how-use-pgp-mac-os-x>

<https://ssd.eff.org/en/module/how-use-pgp-linux>

# Thunderbird + Enigmail PGP



HOME ▾ DOWNLOAD ▾ DOCUMENTATION ▾ USER MANUAL ▾ SUPPORT ▾ FAQ SEARCH

## A simple interface for OpenPGP email security



### Why encrypt emails?

Do you want to send your digital letters as post cards? Probably not.

Sending unencrypted emails is like sending post cards – anyone and any system that process your mails can read its content. If you encrypt your emails, you put your message into an envelope that only the recipient of the email can open.

### What is Enigmail?

Enigmail is a seamlessly integrated security add-on for [Mozilla Thunderbird](#) and [Postbox](#). It allows you to use OpenPGP to encrypt and digitally sign your emails and to decrypt and verify messages you receive.

Enigmail is [free software](#). It can be freely used, modified and distributed under the terms of the [Mozilla Public License](#).

Start encrypting your emails today!

[Download Enigmail Now](#)

# Veracrypt

(sessão prática disponível apenas em treinamentos e oficinas)

Site oficial do Veracrypt:

<https://www.veracrypt.fr>



**Mais perguntas?**

# Treinamentos em segurança digital

Se desejar uma oficina de segurança digital para um grupo ou sessões 1:1, entre em contato via [contrate@celsobessa.com.br](mailto:contrate@celsobessa.com.br) .

Treinamentos e sessões para **ativistas de direitos humanos, jornalistas, coletivos e veículos de mídia independente** são **gratuitos[1]** ou com valor **simbólico**.

1: a depender de agenda ou patrocínio

# Celso Bessa

contrate [@celsobessa.com.br](mailto:contrate@celsobessa.com.br)

PGP Fingerprint

96efd952eeab8a87084d04aa8c77bda00e204995



**\*transparência:** alguns dos links mencionados na apresentação são **links de afiliados**. O que significa que se você contratar o serviço através deles, eu posso vir a ganhar uma comissão, um bônus em minha assinatura, etc.